



Gruppe
Norddeutsche
Gesellschaft
für Diakonie



**Fit für die Zukunft –
gesund für das Leben**



Köhlbrand - Kuren an der Nordsee

Weite erleben – Sonne, Sandstrand, Nordseeluft.

St. Peter-Ording an der Nordsee hat viel zu bieten: Sandstrand so weit das Auge reicht, das Meer und die gesunde aerosolhaltige Seeluft sind die besten Voraussetzungen für einen erholsamen Aufenthalt. Dazu der weite, offene Himmel – hier kann man durchatmen. Und die Kinder können in einer der größten „Sandkisten“ Europas spielen.

Die Badelandschaft „Dünentherme“, der Westküstenpark mit Robbarium, das Kinderspielhaus sowie gemütliche Cafés und Restaurants laden zum Besuch ein. Ausflüge ins nahe Tönning mit dem Multimar Wattforum oder in die Theodor-Storm-Stadt Husum mit Schloss und Hafen bereichern Ihren Aufenthalt an der Nordseeküste.

Die Gesundheitsprogramme der Kureinrichtung Köhlbrand – Kuren an der Nordsee sind individuell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten.

Wir bieten

- Kind-Mutter- Kuren,
- Kind-Vater Kuren,
- Familienkuren oder Erwachsenenkuren.

Daneben bieten wir Ihnen unsere „private Kurwoche“ als besonderes Gesundheitsprojekt an. Ob Sie allein reisen, sich ganz auf den Nachwuchs konzentrieren oder ob Sie gemeinsam mit der ganzen Familie kuren wollen:

Nehmen Sie sich Zeit für die/den wichtigsten Menschen in Ihrem Leben.



Kraft tanken – für Körper, Geist und Seele

Die traditionsreiche Kureinrichtung Köhlbrand – Kuren an der Nordsee liegt im Dünenvorland von St. Peter-Ording, an der äußersten Spitze der Halbinsel Eiderstedt. Das Reizklima der Nordsee ist unter anderem besonders geeignet für Menschen mit chronischen Krankheitsbildern wie Asthma, Neurodermitis oder ausgeprägter Infektanfälligkeit. St. Peter-Ording verfügt neben den anderen natürlichen Heilmitteln der Nordsee auch über Schwefel-Sole-Jod-Quellen. Aus 38 Metern Tiefe fördert unser hauseigener Brunnen das Heilwasser von Köhlbrand, das zur Behandlung von Haut- und Gelenkerkrankungen genutzt wird. Hier bei uns können Sie hervorragend etwas für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden tun – und Kraft tanken für den weiteren Weg.

Die Kureinrichtung Köhlbrand – Kuren an der Nordsee ist eine Einrichtung der Norddeutschen Gesellschaft für Diakonie e.V. (NGD e.V.). Die NGD e.V. gehört zur Gruppe Norddeutsche Gesellschaft für Diakonie.





Häuser zum Wohlfühlen
– freundlich und hell



In jedem unserer neun Häuser wohnen maximal 15 Familien beziehungsweise Alleinreisende. Gemütliche Gemeinschaftsräume und bequeme Sitzcken laden Sie zu Aktivitäten und Gesprächen mit den anderen Kurgästen ein. So entsteht in einer kleinen überschaubaren Gruppe gleich von Anfang an eine entspannte familiäre Atmosphäre.

Die hellen freundlichen Appartements und Zimmer sind modern eingerichtet. Zur Ausstattung gehören ein Duschbad und ein Telefon in jedem Zimmer. Gegen Entgelt können Waschmaschine und Trockner genutzt werden. Bügeleisen stehen zur freien Verfügung. Unsere Räume sind für Allergiker geeignet.

Im Sommer treffen wir uns auf dem großen Außengelände zum Grillabend oder zum Picknick. Unsere Kurbetreuer/-innen sind ständige Ansprechpartner/-innen für Sie und organisieren kreative und sportliche Freizeitangebote, gemeinsame Ausflugsfahrten und Abendveranstaltungen. Unsere Einrichtung liegt sehr günstig: In nur wenigen Gehminuten erreichen Sie den Sandstrand, ebenso wie das Kurzentrum von St. Peter-Ording mit seinen gemütlichen Restaurants und Cafés, kleinen Geschäften und der Badelandschaft „Dünentherme“.





Unseren kleinen Gästen servieren wir selbstverständlich eine kindgerechte Kost. Unsere Diätassistentin stellt auf Ihre Bedürfnisse ausgerichtete Diäten zusammen. Wenn Ihnen eine Ernährungsberatung verordnet oder angeraten wurde, vermittelt sie Ihnen auch gern ganz praktische Tipps, wie Sie sich zu Hause weiterhin gesund und ausgewogen ernähren können.

Für Nahrungsmittelallergiker erstellt das Küchenteam unserer Einrichtung individuelle Speisepläne; auf Nachfrage bieten wir Fastenkuren an.

Kurformen in Köhlbrand

Wir führen folgende stationäre Vorsorge- und Rehabilitationskuren durch:

- Kind-Mutter-Kuren und Kind-Vater-Kuren (Mutter oder Vater werden als „reine“ Begleitperson oder als Kurpatient/-in mit aufgenommen)
- Familienkuren
- Erwachsenenkuren

Unser Küchenteam bereitet die Mahlzeiten aus frischen und qualitativ hochwertigen Produkten zu. Sie können täglich zwischen normaler und vegetarischer Kost wählen.

Ambulant Kurende können bei uns physikalische Therapien, psychologische Therapie und Beratung, Schulungen und nach Vereinbarung auch ärztliche Betreuung erhalten.

Mit den jeweiligen Kostenträgern wird auf der Grundlage des abgeschlossenen Versorgungsvertrages nach § 111 SGB V (gemäß § 23 Abs. 4 und § 40 Abs. 2) abgerechnet. Die Beihilfefähigkeit liegt vor.



Wohlbefinden – geht auch durch den Magen



Fit für die Zukunft – gesund für das Leben...

... so lautet unser Therapieziel für Sie.

Unser ganzheitliches Therapiekonzept spricht Körper, Geist und Seele an. Bei unseren Kuren stehen darum interdisziplinär abgestimmte Konzepte im Mittelpunkt. Hauptsäule ist die Klimatherapie. Die klimatischen Schonfaktoren, die natürliche

Allergenarmut, die angenehme Luftfeuchte und die ausgeglichenen Temperaturen werden individuell mit den klimatischen Reizfaktoren, dem frischen Wind vom Meer und der hohen Strahlungsintensität der Sonne kombiniert. Physikalische Therapien und die psychologische Betreuung ergänzen dies sinnvoll.



Unser qualifiziertes und erfahrenes Team behandelt, betreut und fördert Sie, entsprechend Ihrer körperlichen und psychischen Fähigkeiten.

Kind-Mutter-Kur/Kind-Vater-Kur

Schon der Name weist auf ein ganz besonderes Programm hin: Das Kind steht im Mittelpunkt der Therapie und wird von seinen Bezugspersonen wie Mutter oder

Vater, Oma oder Opa begleitet, die aktiv in den Kur- und Heilungsprozess des Kindes einbezogen werden – und daneben auch noch selbst kuren können.

Die Erwachsenen begleiten, betreuen und unterstützen das Kind bei seinen Anwendungen und werden geschult, angeleitet und beraten. Je nach Alter finden auch für die Kinder eigene Schulungsprogramme statt. Aber auch für Entspannung, Spiel und Spaß ist gesorgt. Durch die Angebote der Kur- und Kinderbetreuung können Groß und Klein den oft anstrengenden Alltag mit der Krankheit hinter sich lassen. Der Strand wartet! Unsere Gäste können die Kinderbetreuung und die Krabbelstube werktags bis zu siebeneinhalb Stunden nutzen. Einmal wöchentlich bieten wir in der Zeit von 20.00 bis 24.00 Uhr einen Babysitting-Service an. Schulbegleitender Unterricht ist nach Absprache möglich.





Erwachsenen-Kuren

Unser Konzept für die Erwachsenen-Kuren erschließt Ihnen Wege zu einem neuen Lebensgefühl. Wir helfen Ihnen nach einer schweren Krankheit, einer Erschöpfungsphase oder einer chronischen Erkrankung, damit Sie wieder mit Lust und Optimismus Ihren Beruf ausüben oder Ihren Alltag besser bewältigen können. Diese Kuren werden ganzjährig durchgeführt. Hier bei uns sind Sie ganz dicht an der Natur und spüren, wie

sich Ihr Allgemeinzustand nach und nach wieder bessert und Sie Kraft zurückgewinnen.

Unser bundesweit einzigartiges Angebot „Atem für die Seele“ richtet sich an Menschen mit einem Burn-Out-Syndrom, beruflich Überlastete, Trauernde oder überforderte Mütter und Väter. Ein erfahrenes Team von Medizinern, Psychologen und Pädagogen zeigt Ihnen neue Wege zur Stressbewältigung und öffnet Ihren Blick für Neues. Atmen Sie endlich wieder durch!

Unsere Indikationen sind:

Erkrankungen der Atemwege

- Asthma bronchiale
- Pollinosis
- Chronisch obstruktive Bronchitis
- Sinubronchiales Syndrom
- Infektanfälligkeit
- Leichte Fälle der Mucoviszidose

Erkrankungen der Haut

- Neurodermitis
- Psoriasis

Adipositas (auch Behandlung von Kindern im Kindergarten- und Vorschulalter mit Begleitperson)

Zöliakie

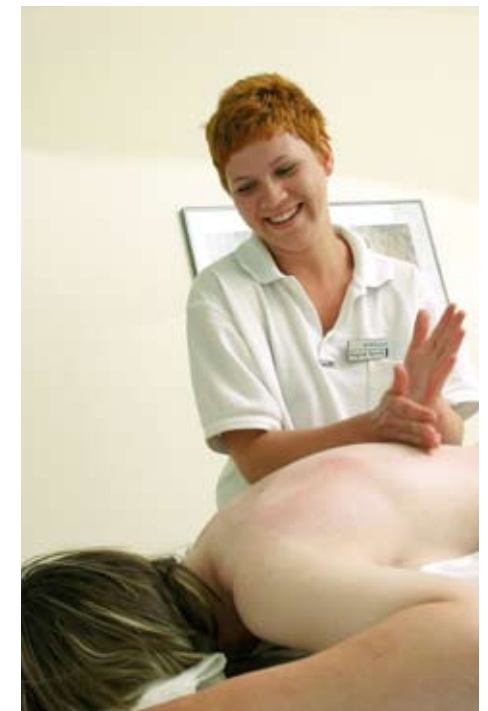
Hyperkinetische Störungen ADS/ADHS

Erkrankungen der Wirbelsäule und des Bewegungsapparates

Herz- Kreislauf- Erkrankungen

Psychovegetative Störungen

- Psychovegetatives Erschöpfungssyndrom
- Stresserscheinungen
- Schlafstörungen
- Essstörungen
- Reaktive Depressionen nach Konfliktsituationen





Bei weiteren Fragen wenden Sie sich gern an uns:

Köhlbrand – Kuren an der Nordsee
Strandweg 32 | 25826 St. Peter-Ording
T 0 48 63 | 707-0 | F 0 48 63 | 707-151
www.koehlbrand.de | info@koehlbrand.de