

Informations-Blatt über die

Mund-Nasen-Schutz Pflicht

Ab dem 29. April 2020 müssen alle Personen in der Öffentlichkeit einen Schutz vor Mund und Nase tragen.



Wo müssen Sie den Mund-Nasen-Schutz tragen?

- in Geschäften und Einkaufszentren,
- im Bus, Zug oder Taxi.

Warum ist ein Mund-Nasen-Schutz wichtig?

- Beim Sprechen, Husten oder Niesen fliegen kleine Tröpfchen aus dem Mund.
- Der Mund-Nasen-Schutz kann diese Tröpfchen auffangen.
- Wenn in diesen Tröpfchen Corona-Viren sind, bleiben die meisten im Mund- und Nasenschutz hängen.
- So stecken wir uns nicht so leicht an.
- Wenn wir alle einen Mundschutz tragen, schützen wir uns gegenseitig.



Wo bekomme ich einen Mund-Nasen-Schutz?

- Einige Betriebe geben Ihnen einen Mund-Nasen-Schutz.
- Es gibt Geschäfte, Apotheken oder Online-Shops, wo Sie einen Mund-Nasen-Schutz kaufen können.
- Wenn Sie keinen Mund-Nasen-Schutz haben, dürfen Sie erst einmal einen Schal oder ein Halstuch nehmen.
- Es gibt Einwegmasken, diese müssen Sie nach dem Tragen in den Müll schmeißen.
- Sie können Ihren Mund-Nasen-Schutz auch selber nähen. Dazu finden Sie im Internet viele verschiedene Anleitungen.
- Nehmen Sie dafür am Besten einen Stoff aus 100 % Baumwolle, zum Beispiel ein Bettlaken oder ein T-Shirt. Testen Sie, ob Sie dadurch genügend Luft bekommen.



Wie Sie den Mund-Nasen-Schutz benutzen

- Desinfizieren oder waschen Sie vor dem Aufsetzen vorher Ihre Hände gründlich mit Seife.
- **Wichtig: Beim Aufsetzen müssen Sie darauf achten, dass Mund und Nase vollständig bedeckt sind.**
- Wenn Ihr Mund-Nasen-Schutz vom Atmen sehr feucht geworden ist, müssen Sie einen neuen Mund-Nasen-Schutz nehmen.
- Halten Sie auch mit Mund-Nasen-Schutz weiterhin Abstand zu anderen Menschen. Mindestens 2 Meter.
- Fassen Sie Ihr Gesicht und den Mund-Nasen-Schutz nicht an.
- Beim Abnehmen, fassen Sie nur die Bänder an.
- Bevor Sie den Mund-Nasen-Schutz abnehmen, desinfizieren oder waschen Sie Ihre Hände wieder gründlich mit Seife.
- Legen Sie den Mund-Nasen-Schutz in eine desinfizierte Dose oder einen luftdichten Beutel, bis Sie ihn waschen können.
- Wenn Sie den Mund-Nasen-Schutz waschen, schmeißen Sie den benutzten Transport-Beutel danach in den Müll. Oder desinfizieren Sie Ihre Transport-Dose.
- Waschen Sie wieder gründlich Ihre Hände.



Wie reinige ich meinen Mund-Nasen-Schutz richtig?

- Sie müssen Ihren Mund-Nasen-Schutz nach jedem Tragen, in der Waschmaschine bei mindestens 60 Grad waschen.
- Der Stoff muss dafür geeignet sein, sonst wird er durch das heiße Waschen kleiner und passt nicht mehr.
Am besten eignet sich ein Stoff aus 100 % Baumwolle.
- Lassen Sie den Mund-Nasen-Schutz nach dem Waschen komplett trocknen, bevor Sie ihn wieder tragen. Er darf nicht mehr feucht sein.
- Wird der Mund-Nasen-Schutz beschädigt, müssen Sie einen neuen Mund-Nasen-Schutz nehmen und den alten in den Müll werfen.
- Wenn Sie einen Backofen haben, können Sie den Mund-Nasen-Schutz auch für 30 Minuten bei 80 Grad in den Backofen legen.

