

# mittagstisch

der 3. Kalenderwoche  
vom 18.1. bis 22.1.2021

## Aktuell: Leider nur Außer-Haus-Service

Wir bitten um telefonische Vorbestellung,  
um Wartezeiten zu minimieren.

Vielen Dank! Telefon: 0 48 21 | 6 04 82 34

## Mittagstisch 11.30 - 15.30 Uhr

Öffnungszeiten: Mo - Fr von 9.00 - 18.00 Uhr

Bitte möglichst Kartenzahlung bereithalten.

Der Tagestipp wird jeden Tag frisch für Sie gekocht.



**himmel + erde ...**

**... Zeit, danke zu sagen!**

**Ab sofort bieten wir eine wöchentliche Außer-Haus-Speisekarte bis 18.00 Uhr an.**

Mo

**Knuspriges Schweineschnitzel mit Zitrone  
und Preiselbeeren | lauwarmen Kartoffel-Speck-Salat**<sup>12, 5, 7, 16, 19</sup>  
**Würziges Kokosgemüse mit Basmatireis**<sup>8</sup>

Di

**Grünkohl mit Kassler, Kochwurst und Senf, Salzkartoffeln**<sup>7, 8, 10</sup>  
**Kartoffel-Grünkohl-Plätzchen mit Maronensauce**<sup>2, 5, 10</sup>

Mi

**Szegediner Gulasch mit Butterkartoffel und Schmand**<sup>7, 8, 10</sup>  
**Curry-CousCous mit Gemüse und Nüssen**<sup>4, 10</sup>

Do

21.1. Unser Jubiläumstag!

**Rinderroulade, Rotkohl, Salzkartoffeln**<sup>8, 9, 10</sup>  
**Hausgemachte Salbei-Gnocci in Butter gebraten mit Gemüsestreifen**<sup>2, 5, 10</sup>  
**Goldmakrelenfilet „gebraten“ auf warmer Rote Beete mit Butterreis**<sup>5, 6, 10</sup>

Fr

**Lachsfilet auf Schwarzwurzeln in Rahm, Dillkartoffeln**<sup>5, 6, 8, 10</sup>  
**Rosenkohl-Gemüse-Ragout mit Tomaten-Crème fraîche**<sup>4, 8, 10</sup>

\* Änderungen am Speiseplan bleiben der Küche vorbehalten.  
Immer auf aktuellem Stand – Registrieren Sie sich über unsere Website  
unter „Newsletter“ mit der Eingabe Ihrer E-Mailadresse.



himmel + erde

Café und Restaurant

Kirchenstraße 5 | 25524 Itzehoe

T 0 48 21 | 6 04 82 34 | F 0 48 21 | 6 04 82 35

www.himmelunderde.sh

Montag - Freitag: 9.00 - 18.00 Uhr



# ein service für sie

Hinter den Gerichten auf unserer Speisekarte finden Sie Nummern, welche Ihnen Aufschluss über enthaltene Inhaltsstoffe und Allergene geben. Falls Sie trotz dieser Kennzeichnung unsicher sind, gibt Ihnen unser Service gerne Auskunft

- 1: Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
- 2: Eier und Eierzeugnisse
- 3: Soja und Sojaerzeugnisse
- 4: Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- 5: Glutenhaltige Getreide und Getreideerzeugnisse
- 6: Fisch und Fischerzeugnisse
- 7: Senf und Senferzeugnisse
- 8: Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- 9: Schwefeldioxid und Sulfit
- 10: Milch und Milcherzeugnisse
- 11: Weichtiere und Weichtiererzeugnisse
- 12: Sesamsamen und Sesamsamerzeugnisse
- 13: Schalenfrüchte
- 14: Lupinen und Lupinerzeugnisse
- 15: Antioxidationsmittel
- 16: Konservierungsstoffe
- 17: Geschmacksverstärker
- 18: Farbstoff
- 19: Süßungsmittel
- 20: Phosphat
- 21: geschwärzt
- 22: gewachst



Café und Restaurant

Kirchenstraße 5 | 25524 Itzehoe

T 0 48 21 | 6 04 82 34 | F 0 48 21 | 6 04 82 35

[www.himmelunderde.sh](http://www.himmelunderde.sh)

Montag - Freitag: 9.00 - 15.30 Uhr