

# mittagstisch

der 18. Kalenderwoche  
vom 3.5. bis 7.5.2021



## Aktuell: Leider nur Außer-Haus-Service

Wir bitten um telefonische Vorbestellung, um Wartezeiten zu minimieren. Vielen Dank!

Telefon: 0 48 21 | 6 04 82 34

## Mittagstisch 11.30 - 14.30 Uhr

Das Mittagstischgericht kostet 7,50 Euro.

Öffnungszeiten: Mo - Fr von 9.00 - 18.00 Uhr

Bitte möglichst Kartenzahlung bereithalten.

# Mo

### Hühnerfrikassee mit frischem Spargel,

Champignons und Erbsenreis <sup>5/10</sup>

**Penne** in scharfer Tomatensauce mit Bärlauchschmand <sup>5/8/10</sup>

# Di

### Gebratene Hackbällchen,

Paprikasauce und frittierte Kartoffelspalten <sup>2/5/7/10</sup>

**Gemüsereis** mit gebratenem frischen Spargel <sup>8/10</sup>

# Mi

### Frischer gebackener Fleischkäse

mit Sauerkraut und Kartoffelstampf <sup>8/9/10</sup>

**Gemüsestrudel** auf Frischkäsesauce <sup>2/5/10</sup>

# Do

**Rosa Steakstreifen** auf Pfannengemüse, Jus und Ofendrillinge <sup>8/10</sup>

**Gekochte Eier in Senfsauce** mit Schwenkkartoffeln <sup>2/5/10</sup>

# Fr

**Rotbarschfilet** in Kräuterei gebraten,  
Lauchzwiebelsauce und Gemüsestampf <sup>2/5/10</sup>

**Gemüse-Frittata** mit Kräuterdip <sup>2/8/10</sup>

\* Änderungen am Speiseplan bleiben der Küche vorbehalten.

Immer auf aktuellem Stand – Registrieren Sie sich über unsere Website unter „Newsletter“ mit der Eingabe Ihrer E-Mailadresse.

  
himmel + erde

Café und Restaurant

Kirchenstraße 5 | 25524 Itzehoe

T 0 48 21 | 6 04 82 34 | F 0 48 21 | 6 04 82 35

www.himmelunderde.sh

Montag - Freitag: 9.00 - 18.00 Uhr

# ein service für sie

Hinter den Gerichten auf unserer Speisekarte finden Sie Nummern, welche Ihnen Aufschluss über enthaltene Inhaltsstoffe und Allergene geben. Falls Sie trotz dieser Kennzeichnung unsicher sind, gibt Ihnen unser Service gerne Auskunft

- 1: Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
- 2: Eier und Eierzeugnisse
- 3: Soja und Sojaerzeugnisse
- 4: Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- 5: Glutenhaltige Getreide und Getreideerzeugnisse
- 6: Fisch und Fischerzeugnisse
- 7: Senf und Senferzeugnisse
- 8: Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- 9: Schwefeldioxid und Sulfit
- 10: Milch und Milcherzeugnisse
- 11: Weichtiere und Weichtiererzeugnisse
- 12: Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
- 13: Schalenfrüchte
- 14: Lupinen und Lupinenerzeugnisse
- 15: Antioxidationsmittel
- 16: Konservierungsstoffe
- 17: Geschmacksverstärker
- 18: Farbstoff
- 19: Süßungsmittel
- 20: Phosphat
- 21: geschwärzt
- 22: gewachst



Café und Restaurant  
Kirchenstraße 5 | 25524 Itzehoe  
T 0 48 21 | 6 04 82 34 | F 0 48 21 | 6 04 82 35  
[www.himmelunderde.sh](http://www.himmelunderde.sh)  
Montag - Freitag: 9.00 - 18.00 Uhr