

mittagstisch

der 29. Kalenderwoche
vom 19.7. bis 23.7.2021



Endlich dürfen wir Sie wieder persönlich in unserem Haus begrüßen.

Mittagstisch 11.30 - 14.00 Uhr

Das Mittagstischgericht kostet 7,50 Euro.

Öffnungszeiten: Mo - Fr von 9.00 - 18:00 Uhr

Sa von 10.00 - 16.00 Uhr

Bitte möglichst Kartenzahlung bereithalten.

Mo **Hähnchencurry mit Basmatireis** und gebackener Banane ^{2/5/10}
Eier in körniger Senfsauce und Butterkartoffeln ^{2/5/7/10}

Di **Hausgemachte Frikadellen**, Jus, gestovter Weißkohl
und Salzkartoffeln ^{2/5/7/8/10}
Gemüsegulasch mit Penne und Basilikum ^{5/8/10}

Mi **Frischer gebackener Fleischkäse**, Rahmsauerkraut
und Kartoffelstampf ^{9/10}
Gnocchi mit geschmolzenen Tomaten und Salbei ^{2/5/10}

Do **Geschmorter Tafelspitz**, Rotweinjus, Kohlrabi
und Butterkartoffeln ^{8/10}
Paprika mit gewürztem Bulgur und Minzjoghurt ¹⁰

Fr **Kabeljaufilet in Butter gebraten**, Zironensauce, Broccoli
und Petersilienkartoffeln ^{5/10}
Penne mit jungem Spinat und Mozzarella ^{5/10}

* Änderungen am Speiseplan bleiben der Küche vorbehalten.

Immer auf aktuellem Stand – Registrieren Sie sich über unsere Website unter „Newsletter“ mit der Eingabe Ihrer E-Mailadresse.


himmel + erde

Café und Restaurant

Kirchenstraße 5 | 25524 Itzehoe

T 0 48 21 | 6 04 82 34 | F 0 48 21 | 6 04 82 35

www.himmelunderde.sh

Mo - Fr: 9.00 - 18.00 Uhr, Sa: 10.00 - 16.00 Uhr

ein service für sie

Hinter den Gerichten auf unserer Speisekarte finden Sie Nummern, welche Ihnen Aufschluss über enthaltene Inhaltsstoffe und Allergene geben. Falls Sie trotz dieser Kennzeichnung unsicher sind, gibt Ihnen unser Service gerne Auskunft

- 1: Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
- 2: Eier und Eierzeugnisse
- 3: Soja und Sojaerzeugnisse
- 4: Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- 5: Glutenhaltige Getreide und Getreideerzeugnisse
- 6: Fisch und Fischerzeugnisse
- 7: Senf und Senferzeugnisse
- 8: Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- 9: Schwefeldioxid und Sulfit
- 10: Milch und Milcherzeugnisse
- 11: Weichtiere und Weichtiererzeugnisse
- 12: Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
- 13: Schalenfrüchte
- 14: Lupinen und Lupinenerzeugnisse
- 15: Antioxidationsmittel
- 16: Konservierungsstoffe
- 17: Geschmacksverstärker
- 18: Farbstoff
- 19: Süßungsmittel
- 20: Phosphat
- 21: geschwärzt
- 22: gewachst



Café und Restaurant
Kirchenstraße 5 | 25524 Itzehoe
T 0 48 21 | 6 04 82 34 | F 0 48 21 | 6 04 82 35
www.himmelunderde.sh
Montag - Freitag: 9.00 - 18.00 Uhr