

mittagstisch

der 16. Kalenderwoche
vom 16.4. bis 19.4.2024



Mittagstisch 11.30 - 14.00 Uhr

Das Mittagstischgericht kostet **10,50 Euro** inkl. einem Salat vom Buffet.

Gerne können Sie auch aus unserer Tages-Tip-Karte wählen.

Mo



Di

Piccata vom Putenfilet auf Zucchini-Frischkäseragout

dazu Vollkornpasta ^{2,5a,8,10}

Gebrautener Chicoree auf Pfannengemüse

mit Bärlauch

Mi

Rindergulasch

mit Röstgemüse, frischen Champignons und Butterkartoffeln ^{8,10}

Penne in scharfer Tomatensauce

mit gebratenen Auberginen ^{2,5a,8,10}

Do

Hähnchengrillfilet

dazu Champignonrahmsauce, Gartengemüse und Petersilienkartoffeln ^{8,10}

Käsetortellini in Sahnesauce

dazu geschmolzene Tomaten und Basilikum ^{2,5a,10}

Fr

Kabeljaufilet in Zitronenbutter gebraten

dazu körnige Senfsauce und Zwiebel-Röstdrillinge ^{5a,7,10}

Gebrautene Polentaecken

mit Bärlauch auf Gemüseragout ^{8,10}

* Änderungen am Speiseplan bleiben der Küche vorbehalten.


himmel + erde

Café und Restaurant

Kirchenstraße 5 | 25524 Itzehoe

T 0 48 21 | 6 04 82 34 | F 0 48 21 | 6 04 82 35

www.himmelunderde.sh

Di - Fr: 9.00 - 17.00 Uhr, Sa: 10.00 - 14.00 Uhr

So + Mo: geschlossen

ein service für sie

Hinter den Gerichten auf unserer Speisekarte finden Sie Nummern, welche Ihnen Aufschluss über enthaltene Inhaltsstoffe und Allergene geben. Falls Sie trotz dieser Kennzeichnung unsicher sind, gibt Ihnen unser Service gerne Auskunft.

- 1: Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
- 2: Eier und Eierzeugnisse
- 3: Soja und Sojaerzeugnisse
- 4: Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- 5: Glutenhaltige Getreide und Getreideerzeugnisse
 - 5a: Weizen
 - 5b: Dinkel
 - 5c: Kamut
 - 5d: Roggen
 - 5e: Gerste
 - 5f: Hafer
 - 5g: Hybridstämme
- 6: Fisch und Fischerzeugnisse
- 7: Senf und Senferzeugnisse
- 8: Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- 9: Schwefeldioxid und Sulfit
- 10: Milch und Milcherzeugnisse
- 11: Weichtiere und Weichtiererzeugnisse
- 12: Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
- 13: Schalenfrüchte
 - 13a: Mandeln
 - 13b: Haselnuss
 - 13c: Walnüsse
 - 13d: Cashewkerne
 - 13e: Pecannüsse
 - 13f: Paranüsse
 - 13g: Pistazien
 - 13h: Macadamianüsse
- 14: Lupinen und Lupinenerzeugnisse
- 15: Antioxidationsmittel
- 16: Konservierungsstoffe
- 17: Geschmacksverstärker
- 18: Farbstoff
- 19: Süßungsmittel
- 20: Phosphat
- 21: geschwärzt
- 22: gewachst



Café und Restaurant
Kirchenstraße 5 | 25524 Itzehoe
T 0 48 21 | 6 04 82 34 | F 0 48 21 | 6 04 82 35
www.himmelunderde.sh
Di - Fr: 9.00 - 17.00 Uhr, Sa: 10.00 - 14.00 Uhr
So + Mo: geschlossen